

RTV de Zwaluwen
Fabriekstraat 47
7005 AP Doetinchem

KVK 40119634
KNWU 20370
NTFU 105167
Website rtvdezwaluwen.nl
Email info@rtvdezwaluwen.nl
Rek. Nr. 3843.99.231



Informatiefolder Jeugd wielrennen

Welkom bij RTV de Zwaluwen Doetinchem

Wellicht heeft u zoon of dochter belangstelling om te gaan wielrennen. Als RTV de Zwaluwen zijn we daar natuurlijk blij mee. Bij wielrennen komt heel wat om de hoek kijken. Met behulp van deze folder willen wij u informeren over de belangrijkste aspecten van het jeugd wielrennen bij RTV de Zwaluwen.

Om eerlijk te zijn: wielrennen is niet voor watjes en is meer dan alleen hard rijden. Wielrennen moet je leren en dat kost tijd en geduld. Daarom starten wij met nieuwe renners met een mix van fietsbehendigheid en trainingen op snelheid. Maar wees er van bewust dat ze veelal in het begin niet mee kunnen komen met kinderen die al wat langer wielrennen. Onze veelal gediplomeerde trainers zorgen er voor dat uw zoon of dochter steeds beter gaat rijden. Want lol in het wielrennen staat bij de jeugd wel voorop.

Voor ieder kind geldt daarbij dat rekening wordt gehouden met zijn of haar talent. Wielrennen is een sport voor zowel jongens als meisjes. Gelukkig zien wij steeds meer meisjes zich aanmelden bij RTV de Zwaluwen wielrensters. Onder jeugd verstaat de KNWU de groep van 8 t/m 14 jaar. Hierbij hoeft u niet te wachten tot je daadwerkelijk 8 jaar bent, maar tot het jaar waarin je 8 jaar wordt.

De eerste trainingen

De trainingen worden gehouden op de locatie van IJD '96, Sportweg 7 in Doetinchem. Dit is op het industrieterrein De Huet. Om te beginnen kan uw zoon of dochter drie weken zonder verdere verplichtingen meedoen aan de trainingen. Daarna moet u samen met uw zoon of dochter beslissen of hij/zij lid wordt van onze vereniging. Dit kan via de website van onze vereniging: <http://rtvdezwaluwen.nl/>

Niet alle kinderen die bij onze vereniging lid worden, hebben meteen een eigen racefiets. Gelukkig heeft de vereniging de beschikking over een aantal jeugd racefietsen die in het begin kunnen worden gebruikt. Het kan zijn dat niet de goede maat voorhanden is; dan wordt uw kind op een wachtlijst geplaatst. Voor de eerste trainingen is ook een helm beschikbaar. Zorg daarnaast zelf voor sportkleding die bij voorkeur strak om de benen zit. Daarnaast sportschoenen waarbij de veters kort zijn.



SCHEFFER BADKAMERS
UIT ZELHEM



Evers & Schmitz
financiële dienstverlening



de Pedaleur
WIELERHUIS

Het materiaal

RTV de Zwaluwen biedt de mogelijkheid om het eerste half jaar van het lidmaatschap een jeugdfiets te huren. De kosten van de fietshuur bedragen € 15,= per maand. Het kan voorkomen dat de juiste framemaat niet beschikbaar is. In dat geval raden wij u aan zelf een racefiets aan te schaffen via de fietshandel of marktplaats. Ter bescherming van de knieën fietst de jeugd tot en met 18 jaar met verzetten die passen bij hun leeftijd. Deze gegevens zijn bij de vereniging en de gespecialiseerde wielenzaak bekend. Meld dit wel op voorhand bij een wielenzaak, zodat u later niet met extra kosten wordt geconfronteerd.

De clubfietsen zijn meestal voorzien van het juiste verzet dat past bij de leeftijd van uw kind. Als vereniging gaan wij ervan uit dat iedere jeugdrenner met een goed onderhouden en schone fiets mee doet aan de trainingen en eventuele wedstrijden.

Tegen een gereduceerd tarief kan via de vereniging clubkleding worden aangeschaft. Info hierover kunt u vinden op <http://www.rtvdezwaluwenwebshop.nl> / Wachtwoord: ZAES (hoofdletters). U zult zelf moeten zorgen voor een goede helm en fietsschoenen die geschikt zijn voor de meest gangbare clicksysteem (Look/Shimano). Dit kan behoorlijk in de papieren lopen. Daarom houden wij de kosten van de contributie zo laag mogelijk, namelijk € 75,= per jaar.

KNWU

RTV de Zwaluwen is net als iedere andere wedstrijdclub aangesloten bij de KNWU. Zodra uw zoon of dochter wordt aangemeld bij de vereniging, wordt hij/zij ook aangemeld bij de KNWU. Via een email krijgt u aansluitend een link naar de site van de KNWU waarmee u de aanvullende gegevens kan invullen. De standaard instap is het basis lidmaatschap. Met dit lidmaatschap kan op regionaal niveau mee worden gedaan aan instapwedstrijden (hier meer later over).

Voor officiële KNWU wedstrijden moet, via die site van de KNWU, een wedstrijdlicentie worden aangevraagd. Tevens dient u een transponder aan te schaffen via My Laps: <https://speedhiveshop.mylaps.com/active-sports.html>. Hier kunt u een transponder (met abonnement) en evt. een enkelband aanschaffen. Zodra u de transponder heeft ontvangen, moet u deze koppelen aan de licentie van uw zoon of dochter met behulp van de code die op de chip/transponder staat. Deze transponder moet met behulp van tyrap aan de voorvork te worden bevestigd. De transponder kan ook met een enkelband gedragen worden.

De trainingen

De trainingen op de weg beginnen zodra de zomertijd in gaat en zijn iedere dinsdag en donderdag avond van 18:30 tot 20:00 uur. Zoals gemeld zijn de trainingen op de locatie van IJD '96, Sportweg 7 op de Huet. Onder leiding van veelal KNWU gediplomeerde trainers wordt er getraind op verschillende niveaus. In het begin ligt de nadruk op fietsbeheersing, leren sturen, schakelen en rijden in de groep. Later komt meer de nadruk te liggen op het hard leren rijden. Het uiteindelijke doel is dat ieder kind op zijn eigen niveau het maximale uit zijn/haar talent kan halen met behoud van het plezier in sporten.

Interclubwedstrijden / OJC

In het oosten worden er laagdrempelige wedstrijden georganiseerd die geschikt zijn voor de beginnende jeugd wielrenners. Bij deze wedstrijden wordt gereden met renners van dezelfde leeftijd (categorie) van andere verenigingen in de regio. Dit zijn ideale gelegenheden voor beginnende renners om spelenderwijs het rijden van wedstrijden onder de knie te krijgen. Informatie over trainingen en data van deze regiowedstrijden zijn te vinden via <http://www.ojc.nu/cms/index.php>. Als beginnende renner verwachten we dat zij mee doen aan (een aantal van) deze OJC wedstrijden.

Landelijke wedstrijden

Een stapje hoger zijn de regionale en landelijke jeugd wedstrijden, waaronder het Nederlands kampioenschap en de regionale wedstrijden daarvoor. Bij deze wedstrijden, die volgens de reglementen van de KNWU worden verreden, zijn de deelnemers afkomstig uit een wijd verspreide omgeving. Het aantal deelnemers is in de regel groter dan bij interclubwedstrijden. Ook ligt het tempo hoger. De trainers zullen aangeven als uw kind toe is aan het rijden van deze wedstrijden.

Net als bij andere sporten is het wel belangrijk regelmatig wedstrijden te rijden. Zonder deze wedstrijdervaring kan je je namelijk niet ontwikkelen tot een goede en veilige wedstrijddrijder.

Clubkampioenschappen

Het einde van het wegseizoen (medio september) wordt afgesloten met de clubkampioenschappen. Alle jeugdrenners die lid zijn, ook die net zijn ingestroomd, mogen mee doen aan dit kampioenschap. Tijdens dit kampioenschap rijden ook de oudere renners die lid zijn van de vereniging. Dit is een leuk evenement, waarbij ze ook meer binding krijgen met de oudere renners die ze anders veelal niet zien.

Winterperiode / Veldrijden / ATB

Na de clubkampioenschappen wordt het winterparcours naast ons clubhuis gereed gemaakt. Vanaf medio Oktober wordt daar iedere dinsdag- en donderdagavond getraind van 19:00 tot 20:00 uur. Het parcours naast het clubhuis kunnen we volledig verlichten, dus er kan veilig worden getraind. Deze periode rijden de kinderen veelal op ATB's of cyclocrossers. Als vereniging hebben we deze type fietsen niet in de verhuur. Als uw zoon of dochter dus mee wil rijden zult u deze zelf moeten aanschaffen. Deze trainingen gaan in de regel door tot ongeveer de derde week van Januari. Dan zijn veelal de Nederlandse kampioenschappen veldrijden. Hierna begint eigenlijk alweer de voorbereiding op het nieuwe wegseizoen.

GOW

Van eind september tot eind januari zijn er regionale wedstrijden voor in het veld. Het merendeel van de deelnemers rijdt deze wedstrijden op cyclecrosser, maar ook mountainbikes zijn hier toegestaan. Deze wedstrijden zijn net als interclubwedstrijden laagdrempelig. In verband met de jurering is het dragen van een chip/transponder soms verplicht. Tijdens veldwedstrijden wordt deze veelal aan de enkel gedragen. Dit omdat eventueel van fiets gewisseld kan/mag worden. Meer info over deze wedstrijden is te vinden via: <http://gow.nu>.

Nationale wedstrijden veldrijden

Net als op de weg, zijn er ook nationale wedstrijden veldrijden. Voor deze wedstrijden geldt dat men in het bezit moet zijn van een wedstrijdlicentie en een transponder. Een overzicht van de wedstrijden en opgave voor de wedstrijden gebeurt via de site van de KNWU.

Activiteiten

RTV de Zwaluwen is een actieve vereniging. Naast de trainingen organiseren wij voor de jeugd o.a. :

- Een landelijke jeugdwedstrijd in het voorjaar (tevens selectiewedstrijd voor het NK – district Oost),
- Een jeugdkamp of gezellige clubdag,
- Indien mogelijk een GOW-wedstrijd.

Ouder participatie

Net als iedere andere sportclub kunnen wij niet zonder betrokken ouders. Wij verwachten/hopen dan ook dat u een bijdrage wilt leveren aan het sporten van uw kind bij onze club. De bijdrage kan onder meer bestaan uit:

- Het surveilleren tijdens de eigen jeugdwedstrijd (opleiding verkeersregelaar vereist);
- Het ondersteunen bij diverse werkzaamheden omtrent de jeugdwedstrijd / clubwedstrijd / GOW-wedstrijd;
- Het bij gelegenheid mee nemen van andere jeugdrenners naar een wielervedstrijd;
- Opbouwen en later afbreken van het veldparcours

Uiteindelijk kunnen de activiteiten van RTV de Zwaluwen alleen doorgang vinden als ouders ons actief daarbij steunen.

Mocht u ons als ouder willen ondersteunen bij het geven van training aan de jeugd dan bestaat de mogelijkheid om een opleiding te volgen bij de KNWU. RTV de Zwaluwen vergoedt de kosten van deze opleiding bij de KNWU. Wij gaan er dan wel van uit dat u dan gedurende drie jaar een deel van de trainingen voor u rekening neemt. Hiervoor hebben wij een pool van trainers waarin u zult participeren.

Website

RTV de Zwaluwen beschikt over een actieve website waarop van alles over onze club is te vinden. Kijk hiervoor op: <http://rtvdezwaluwen.nl/>

Tot slot

In deze folder kunnen wij niet al uw vragen beantwoorden. Mochten deze er zijn, neem dan contact op met Susan Ruesink: Telefoon: 06-30744237 of E.Ruesink@hetnet.nl