

---

# FIT TRAINING

---



## CrossFit training bij RTV de Zwaluwen

Vanaf de eerste week van november start onder leiding van Michael Velthorst de crossfit training voor senioren leden op de donderdagavonden in het clubhuis van RTV de Zwaluwen. Voor wie mee wil doen om zich voor te bereiden op het nieuwe seizoen kan op de donderdagavond aan sluiten.

In het clubhuis van  
RTV de Zwaluwen.

---

Van 19:00 tot 20:00

---

Meenemen een  
handdoek en een  
bidon.

---