



Informatiefolder Jeugd wielrennen

Welkom bij RTV de Zwaluwen Doetinchem

Wellicht heeft uw zoon of dochter belangstelling om te gaan wielrennen. Als RTV de Zwaluwen zijn we daar natuurlijk blij mee. Bij wielrennen komt heel wat om de hoek kijken. Graag willen wij u informeren over de belangrijkste aspecten van het jeugd wielrennen bij RTV de Zwaluwen.

Om eerlijk te zijn: wielrennen is niet voor watjes en is meer dan alleen hard rijden. Wielrennen moet je leren en dat kost tijd en geduld. Daarom starten wij met nieuwe renners met een mix van fietsbehendigheid en trainingen op snelheid. Maar wees er van bewust dat ze veelal in het begin niet mee kunnen komen met kinderen die al wat langer wielrennen. Onze veelal gediplomeerde trainers zorgen er voor dat uw zoon of dochter steeds beter gaat rijden. Want lol in het wielrennen staat bij de jeugd wel voorop.

Voor ieder kind geldt dus dat er tijdens de training rekening wordt gehouden met zijn of haar niveau. Wielrennen is een sport voor zowel jongens als meisjes. Gelukkig zien wij steeds meer meisjes zich aanmelden bij RTV de Zwaluwen wielrenners.

Onder jeugd verstaat de KNWU de groep van 8 t/m 14 jaar. Hierbij hoeft je niet te wachten tot je daadwerkelijk 8 jaar bent, maar tot het jaar waarin je 8 jaar wordt.

De eerste trainingen

De trainingen worden gehouden op de locatie van IJD '96, Sportweg 7 in Doetinchem. Dit is op het industrieterrein De Huet. Om te beginnen kan uw zoon of dochter 4 lessen zonder verdere verplichtingen meedoen aan de trainingen. Daarna moet u samen met uw zoon of dochter beslissen of hij/zij lid wordt van onze vereniging. Dit kan via de website van onze vereniging: <https://rtvdezwaluwen.nl/lid-woorden/>

Niet alle kinderen die bij onze vereniging lid worden, hebben meteen een eigen racefiets. Gelukkig heeft de vereniging de beschikking over een aantal jeugd racefietsen die in het begin kunnen worden gebruikt. Het kan zijn dat niet de goede maat voorhanden is; dan wordt uw kind op een wachtlijst geplaatst. Voor de eerste trainingen is ook een helm beschikbaar. Zorg daarnaast zelf voor sportkleding die bij voorkeur strak om de benen zit. Daarnaast sportschoenen waarbij de veters kort zijn.

Het materiaal

RTV de Zwaluwen biedt de mogelijkheid om het eerste half jaar van het lidmaatschap een jeugdfiets te huren, indien op dat moment beschikbaar. De kosten van de fietshuur bedragen € 15,= per maand. Daarnaast wordt er € 25,= voor onderhoud en een borg in rekening gebracht van € 90,-. Het huren van een jeugdfiets is tijdelijk en van de jeugdrenner wordt verwacht dat hij/zijn de fiets als een eigen fiets gebruikt en onderhoudt. Mocht de fiets na de huurtermijn mankementen vertonen, worden reparatiekosten met de borg verrekend. Indien de fiets in orde is, wordt de borg verrekend/teruggestort.

Het kan voorkomen dat de juiste framemaat niet beschikbaar is. In dat geval raden wij u aan zelf een racefiets aan te schaffen via de fietshandel of marktplaats. Ter bescherming van de knieën fietst de jeugd tot en met 18 jaar met verzetten die passen bij hun leeftijd. Deze gegevens zijn bij de vereniging en de gespecialiseerde wielenzaak bekend. Meld dit wel op voorhand bij een wielenzaak, zodat u later niet met extra kosten wordt geconfronteerd. Het maximaal verzet kan je vinden op: <https://kenniscentrum.knwu.nl/regelgeving/verzetten>
Kom je hier bovenuit dan wordt je uitgesloten van deelname. Dus zorg dat dit voor elkaar is.

Als vereniging gaan wij ervan uit dat iedere jeugdrenner met een goed onderhouden en schone fiets mee doet aan de trainingen en eventuele wedstrijden. Leden van de Zwaluwen dragen tijdens trainingen en wedstrijden de Zwaluwen clubkleding. Bij wedstrijden is dit zelfs verplicht.

Tegen een gereduceerd tarief kan via de vereniging clubkleding worden aangeschaft. Info hierover kunt u vinden op <https://www.rtvdezwaluwenwebshop.nl/contents/sec.html> wachtwoord AGU (hoofdletters).

U zult zelf moeten zorgen voor een goede helm en fietsschoenen die geschikt zijn voor de meest gangbare clicksysteem (Look/Shimano). Dit kan behoorlijk in de papieren lopen. Daarom houden wij de kosten van de contributie zo laag mogelijk, namelijk € 60,= per jaar incl. € 12,= afdracht aan de KNWU.

KNWU

RTV de Zwaluwen is net als iedere andere wedstrijdclub aangesloten bij de KNWU. Zodra uw zoon of dochter wordt aangemeld bij de vereniging, wordt hij/zij ook aangemeld bij de KNWU. Via een email krijgt u aansluitend een link naar de site van de KNWU waarmee u de aanvullende gegevens kunt invullen. De standaard instap is het starters lidmaatschap. Met dit lidmaatschap kan op regionaal niveau mee worden gedaan aan instapwedstrijden (hier later meer over).

Voor het rijden van officiële KNWU wedstrijden moet, via die site van de KNWU, een wedstrijdlicentie worden aangevraagd. Tevens dient u een transponder voor de tijdwaarneming aan te schaffen via My Laps: <https://speedhiveshop.mylaps.com/active-sports.html>. Hier kunt u een transponder (met abonnement) en evt. een enkelband aanschaffen. Zodra u de transponder heeft ontvangen, moet u deze activeren en koppelen aan de licentie van uw zoon of dochter met behulp van de code die op de chip/transponder staat. Zie hiervoor ook de informatie op de site van de KNWU. Deze transponder moet met behulp van tyraps aan de voorvork te worden bevestigd. De transponder kan ook met een enkelband gedragen worden.

De trainingen

De trainingen op de weg beginnen medio maart en zijn iedere dinsdag- en donderdagavond van 18:30 tot 20:00 uur. Zoals gemeld zijn de trainingen op de locatie van IJD '96, Sportweg 7 op de Huet. Onder leiding van veelal KNWU gediplomeerde trainers wordt er getraind op verschillende niveaus. In het begin ligt de nadruk op fietsbeheersing, leren sturen, schakelen en rijden in de groep. Later komt meer de nadruk te liggen op het hard leren rijden. Het uiteindelijke doel is dat ieder kind op zijn eigen niveau het maximale uit zijn/haar talent kan halen met behoud van het plezier in sporten.

Interclubwedstrijden / OJC

In het oosten worden er laagdrempelige wedstrijden georganiseerd die geschikt zijn voor de beginnende jeugd wielrenners. Bij deze wedstrijden wordt gereden met renners van dezelfde leeftijd (categorie) van andere verenigingen in de regio. Dit zijn ideale gelegenheden voor beginnende renners om spelenderwijs het rijden van wedstrijden onder de knie te krijgen. Informatie over trainingen en data van deze regiowedstrijden zijn te vinden via <https://www.facebook.com/ojc.nu/>. Als beginnende renner verwachten we dat zij mee doen aan (een aantal van) deze OJC wedstrijden. Nogmaals: voor alle wedstrijden geldt dat onze (jeugd-)leden deze in clubkleding rijden.

Landelijke wedstrijden

Een stapje hoger zijn de regionale en landelijke jeugd wedstrijden, waaronder het Nederlands kampioenschap en de regionale wedstrijden daarvoor. Bij deze wedstrijden, die volgens de reglementen van de KNWU worden verreden, zijn de deelnemers afkomstig uit een wijd verspreide omgeving. Het aantal deelnemers is in de regel groter dan bij interclubwedstrijden. Ook ligt het tempo hoger. De trainers zullen aangeven als uw kind toe is aan het rijden van deze wedstrijden.

Net als bij andere sporten is het wel belangrijk regelmatig wedstrijden te rijden. Zonder deze wedstrijdervaring kan je je namelijk niet ontwikkelen tot een goede en veilige wedstrijddrijder.

Clubkampioenschappen

Het einde van het wegseizoen (medio september) wordt meestal afgesloten met de clubkampioenschappen. Alle jeugdrenners die lid zijn, ook die net zijn ingestroomd, mogen mee doen aan dit kampioenschap. Tijdens dit kampioenschap rijden ook de oudere renners die lid zijn van de vereniging. Dit is een leuk evenement, waarbij ze ook meer binding krijgen met de oudere renners die ze anders veelal niet zien.

JAC – Jeugd Avond competitie

In 2019 zijn we gestart met de JAC. Elke 1^e dinsdag van de maand (mei – sept.) houden we een competitie over 3 onderdelen: het criterium, de tijdrit en het behendigheidsparcours. Indien de gelegenheid er is, wordt er maandelijks voorafgaande aan de DAC voor de jeugd een JAC-criterium georganiseerd op het clubparcours bij het clubhuis.

Winterperiode / Veldrijden / ATB

Na de clubkampioenschappen proberen we een winterparcours op te bouwen, vanaf 2018-2019 bij Markant in Braamt. Vanaf eind september wordt daar iedere dinsdag- en donderdagavond getraind van 19:00 tot 20:00 uur. Het parcours bij Markant kunnen we bijna volledig verlichten, dus er kan veilig worden getraind.

Deze periode rijden de kinderen veelal op mountainbikes of cyclocrossers. Als vereniging hebben we deze type fietsen niet in de verhuur. Als uw zoon of dochter dus mee wil rijden zult u deze zelf moeten aanschaffen.

Deze trainingen gaan in de regel door tot ongeveer de derde week van Januari. Dan zijn veelal de Nederlandse kampioenschappen veldrijden. Hierna begint eigenlijk alweer de voorbereiding op het nieuwe wegseizoen.

GOW

Van eind september tot eind januari zijn er regionale wedstrijden voor in het veld. Het merendeel van de deelnemers rijdt deze wedstrijden op cyclocrosser, maar ook mountainbikes zijn hier toegestaan. Deze wedstrijden zijn net als interclubwedstrijden laagdrempelig – een starterslicentie is voldoende. In verband met de jurering is het dragen van een chip/transponder soms verplicht. Tijdens veldwedstrijden wordt deze veelal aan de enkel gedragen. Dit omdat eventueel van fiets gewisseld kan/mag worden. Meer info over deze wedstrijden is te vinden via: <https://www.gow.nu/>.

Nationale wedstrijden veldrijden

Net als op de weg, zijn er ook nationale wedstrijden veldrijden. Voor deze wedstrijden geldt dat men in het bezit moet zijn van een wedstrijdlicentie en een transponder. Een overzicht van de wedstrijden en opgave voor de wedstrijden gebeurt via de site van de KNWU.

Activiteiten

RTV de Zwaluwen is een actieve vereniging. Naast de trainingen organiseren wij voor de jeugd o.a. :

- Een landelijke jeugdwedstrijd of OJC-wedstrijd in het voorjaar,
- Een jeugdkamp,
- De Jeugd Avond Competitie (JAC – elke 1^e dinsdag v/d maand)
- Een clubkampioenschap
- Indien mogelijk een GOW-wedstrijd.

Ouder participatie

Net als iedere andere sportclub kunnen wij niet zonder betrokken ouders/verzorgers. Wij verwachten/hopen dan ook dat u een bijdrage wilt leveren aan het sporten van uw kind bij onze club. De bijdrage kan onder meer bestaan uit:

- Het surveilleren tijdens de eigen jeugdwedstrijd als bochtwacht. U volgt via de vereniging een online cursus van ca. 20 minuten die u na een succesvolle afronding afsluit met een certificaat;
- Het ondersteunen bij diverse werkzaamheden omtrent de jeugdwedstrijd / clubwedstrijd / GOW-wedstrijd;
- Het ondersteunen van de trainer tijdens de trainingen op de baan;
- Het ondersteunen van de trainers tijdens de trainingen op de weg;
- Het ondersteunen bij de activiteiten tijdens het jeugdkamp;
- Het bij gelegenheid mee nemen van andere jeugdrenners naar een wielervedstrijd;
- Opbouwen en later afbreken van het veldparcours

Uiteindelijk kunnen de activiteiten van RTV de Zwaluwen alleen doorgang vinden als ouders ons actief daarbij steunen.

Mocht u ons als ouder willen ondersteunen bij het geven van training aan de jeugd dan bestaat de mogelijkheid om een opleiding te volgen bij de KNWU. RTV de Zwaluwen vergoedt de kosten van deze opleiding bij de KNWU. Wij gaan er dan wel van uit dat u dan gedurende een aantal jaren een deel van de trainingen voor u rekening neemt. Hiervoor hebben wij een pool van trainers waarin u zult participeren.

Website

RTV de Zwaluwen beschikt over een actieve website waarop van alles over onze club is te vinden. Kijk hiervoor op: <http://rtvdezwaluwen.nl/>

Tot slot

In deze folder kunnen wij niet al uw vragen beantwoorden. Mochten deze er zijn, neem dan contact op via de mail: jeugd.zwaluwen@gmail.com.